



planning attività 2020/2021

Sala arancione Sala viola Sala verde Studio

9:00 10:00		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce		
10:00 11:00		Pilates		Pilates		Playing in english
11:00 12:00		Yoga parent and baby		Yoga New		Talk in english
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
16:00 17:00	Giocodanza 16:30 > 17:15	Modern teen 1	Modern teen 2 16 > 17:30	Modern teen 1	Modern teen 2 16 > 17:30	
17:00 18:00	Propedeutica 1 Giocodanza 17:15 > 18:00	Modern 7-8 anni HipHop urban kids	Breakdance new Yoga kids	Propedeutica 2 Modern 8-10 anni Propedeutica musicale	Breakdance Looney tunes crew Modern teen 17:30 > 18:30	
18:00 19:00	Propedeutica 3 Yoga in gravidanza 18:15 > 19:15	Modern teen HipHop second skin	Breakdance Looney tunes crew Kick Boxing	Propedeutica sbarra a terra 18:15 > 19:15 Zumba® 18:15 > 19:15	Breakdance New Kick Boxing	
19:00 20:00	Pilates Yoga 19:15 > 20:15	HipHop senior 19:45 > 21	Pancafit® Kick Boxing	Pilates 19:15 > 20:15	Kick Boxing	
20:00 21:00	Pilates Voguing	Komeikai 20:30 > 22	Zumba® Kick Boxing	Modern Senior ore 20 > 21:30 Pilates 20:15 > 21:15	Kick Boxing	

Corsi e servizi su appuntamento:

Canto e strumenti musicali

Ripetizioni scolastiche - Consulenza psico-pedagogica - Training autogeno

Conversazione inglese/spagnolo

Osteopatia - Massoterapia - Pancafit®



ANIMASPECCHIO asd e culturale

Milano - via Privata Pozzuoli, 6 | tel 0266228053 - 3663642985

www.animaspecchio.com | info@animaspecchio.com