

10:00 11:00		Ginn. dolce		Ginn. dolce Massoterapia/ Pancafit®	
11:00 12:00		Pilates		Yoga Massoterapia/ Pancafit®	
12:00 13:00		Flexibility		Yoga in gravidanza Massoterapia/ Pancafit®	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15:30 16:30		Modern teen/1			
16:00 17:00	Giocodanza/1 16:30-17:15 Canto/Musica		Massoterapia/ Pancafit®	Modern teen/1 Propedeutica/1 16:30-17:30	Breakdance teen
17:00 18:00	Propedeutica* 17:15 Giocodanza/2 17:15-18:00 Canto/Musica	Modern 8-10 anni HipHop Urban Kids Crew Playing with english	Modern 7 anni Breakdance Looney Tunes Crew Massoterapia/ Pancafit®	Propedeutica/2 17:30-18:30 Teatro Talk in english 16:45-17:45	Breakdance Looney Tunes Crew
18:00 19:00	Yoga 18:15-19:15 Canto/Musica	Modern pro HipHop 7-10 anni	Modern teen/2 18-19:30 Yoga Kids Massoterapia/ Pancafit®	Propedeutica/3 18:30-19:30 Modern pro Canto/Musica	Modern teen/2 18-19:30 Yoga 18-18:50
19:00 20:00	Yoga 19:15-20:15 Canto/Musica	Pilates/1	Danza del ventre 19:30-20:30 Massoterapia/ Pancafit®	Yoga/1 Canto/Musica Inglese conversazione	Zumba 19:30-20:30 Pilates/1 19:45-20:45
20:00 21:00	Kenjutsu 20:30-22 Flexibility 20:15-21:15 Canto/Musica	Modern Jazz 20/21:30 Pilates/2	Zumba Training Autogeno	Pilates Flexibility Canto/Musica	
21:00 22:00	Latino americano 21:30-22:30			HipHop	

Aula studio/ricreativa e ripetizioni

Ai ragazzi dell'associazione (dagli 11 anni in su) si offre la possibilità di usufruire di uno spazio studio/ricreativo gratuito. Disponibilità il lunedì, martedì, giovedì e venerdì, su prenotazione anche per ripetizioni.

Propedeutica*: lezione tecnica di sbarra a terra.

