

10:00 11:00		Ginn. dolce		Ginn. dolce Massoterapia/ Pancafit®	
11:00 12:00		Pilates		Yoga Massoterapia/ Pancafit®	
12:00 13:00				Yoga in gravidanza Massoterapia/ Pancafit®	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15:30 16:30		Modern teen/1		Modern teen/1	Talk in english
16:00 17:00	Giocodanza/1 16:30-17:15		Breakdance teen Massoterapia/ Pancafit®	Propedeutica/1 16:30-17:30	Breakdance teen Playing with english 16:30-17:30
17:00 18:00	Propedeutica/1* Giocodanza/2 17:15-18:00	Modern 8-10 anni HipHop Urban Kids Crew	Modern 7 anni Breakdance Looney Tunes Crew Massoterapia/ Pancafit®	Propedeutica/2 17:30-18:30 Teatro	Modern 8-10 anni Breakdance Looney Tunes Crew Playing with english 17:30-18:30
18:00 19:00	Propedeutica/2*	Modern pro HipHop 7-10 anni Arte 18:30-20:30	Modern teen/2 18-19:30 Capoeira Kids Massoterapia/ Pancafit®	Propedeutica/3 18:30-19:30 Modern pro	Modern teen/2 18-19:30 Yoga Kids 18-18:50 Arte 18:30-19:30
19:00 20:00	Yoga/1	Pilates/1 HipHop	Capoeira 19:30-21 Massoterapia/ Pancafit®	Yoga/1	Pilates/1 19:15-20:15 Inglese conversazione
20:00 21:00	Yoga/2	Pilates/2 Arte 21-23	Zumba Training Autogeno	Modern Jazz 20/21:30 Yoga/2	Zumba Pilates/2 20:15-21:15 Spagnolo conversazione
21:00 22:00	Latino americano 21:30-22-30			HipHop	

Aula studio/ricreativa e ripetizioni

Ai ragazzi dell'associazione (dagli 11 anni in su) si offre la possibilità di usufruire di uno spazio studio/ricreativo gratuito. Disponibilità il lunedì, martedì, giovedì e venerdì, su prenotazione anche per ripetizioni.

Propedeutica/2* - /1*: lezione tecnica di sbarra a terra.

